

RESSOURCES/GROUPES POUR PARENTS

Heritage Park Children's Programs 204 895-2519
1, croissant Braintree Appeler pour s'inscrire
Divers programmes et activités sont offerts.
Run, Jump & Bounce (activités au gymnase)
Mardi au Sturgeon Heights C.C., 10 h-11 h 30
Mercredi au Heritage Victoria C.C., 9 h-14 h
Pour les 1 à 5 ans. Appeler Jackie pour s'inscrire : **204 895-2519**

Centre de ressources pour les familles militaires
204 833-2500, poste 4500
Divers programmes et activités sont offerts aux familles militaires et non militaires. <http://www.familyforce.ca>

SJA Parent Child Coalition (Sandra) 204 998-8400
Promotion/soutien des programmes communautaires pour les familles de jeunes enfants âgés de 0 à 6 ans. www.sjapcc.ca

SJA Coalition Parent Centres (début la semaine du 10 sept.) Haltes-accueil offrant des activités pour les parents et leurs jeunes enfants. www.sjapcc.ca

Lundi matin : 9 h 30-11 h
Sansome School 181, avenue Sansome
Mardi soir : 18 h-19 h 30
Sansome School 181, avenue Sansome
Mercredi matin 9 h 30-11 h
Deer Lodge Comm. Cen. 323, avenue Bruce
Jeudi matin : 9 h 30-11 h
Crestview School 333, croissant Morgan
Jeudi après-midi (NOUVEAU) 13 h 30-15 h
Buchanan School 815, boul. Buchanan
Vendredi matin : 9 h 30-11 h
Buchanan School 815, boul. Buchanan
Family Gym Drop-in
Westwood Community Church – 401, prom. Westwood
Mardi matin (début le 11 sept.) 9 h 30 – 11 h
Lundi soir (début le 5 nov.) 18 h – 19 h 30

Groupe de jeux 204 888-1599

Bourkvale Community Club 100, chemin Ferry
Pour les parents et enfants d'âge préscolaire jusqu'à 5 ans.
Mercredi matin (sept.-mai) 9 h-11 h

Centre de la petite enfance et de la famille (CPEF)
Roméo-Dallaire 18, chemin Quail Ridge
Programmes en français axés sur le développement, l'alphabétisation, la nutrition et le rôle parental
Contactez **Annie 204 885-8000, poste 133**

Bibliothèques

Divers programmes et événements pour enfants, adolescents et adultes.
1910, av. Portage **204 986-5583** 66, av. Allard **204 986-4742**

mb.211.ca Information en ligne sur les services gouvernementaux, les services sociaux et de santé
Téléassistance pour fumeurs 1 877 513-5333
Pratiques parentales saines
<https://healthyparentingwinnipeg.ca/fr/h>
Zone des parents du Manitoba manitobaparentzone.ca
(information pour parents)
Service de consultation de diététistes Lun-vend., 8 h – 16 h 204 788-8248

RESSOURCES DE ST JAMES-ASSINIBOIA Services de santé à AWW

Centre d'accès Winnipeg Ouest (AWW) 204 940-2040
280, prom. Booth

Infirmières de la Santé publique 204 940-2040
Soutien prénatal, postnatal et parental; cliniques de suivi des maladies transmissibles et de vaccination. Divers groupes : halte-allaitement et groupe d'entraide à l'allaitement; nutrition des nourrissons avec notre diététiste.

Les Familles d'abord 204 940-2040
Pour les familles attendant un enfant ou les nouveaux parents d'enfants âgés jusqu'à cinq ans. Ce service vise à améliorer les compétences parentales et favoriser la croissance et le développement sains des enfants. L'aiguillage par une infirmière est requis.

Services communautaires en santé mentale Accueil : 204 788-8330
Divers services pour les adultes.

Clinique de soins primaires 280, prom. Booth
Les personnes n'ayant pas de médecin ou d'infirmière praticienne peuvent avoir accès à des services médicaux. Pour vous inscrire, appelez Trouver un médecin.

Clinique sans rendez-vous 280, prom. Booth
Lundi-vend. 204 940-2084 9 h-19 h 30
Fins de semaine/Jours fériés 9 h-16 h30

Orthophonie Accueil : 204 258-6550(E)
Services aux enfants et aux adultes **204 831-2526(A)**

Audiologie Accueil : 204 258-6550(E)
Services pour perte auditive (enfants seul.)

Trouver un médecin 204 786-7111
Ligne d'info. Pour trouver un médecin.
Ligne d'assistance téléphonique pour l'allaitement (24 h/24)

Soutien à l'allaitement 24/24.

Groupe d'entraide à l'allaitement 204 940-2397
Jeudi matin (210 Rita) 10 h-11 h 30

Health Links-Info Santé 204 788-8200

Des infirmières autorisées peuvent répondre à vos questions liées à la santé.

RESSOURCES/GROUPES POUR PARENTS

Great Expectations (Traci)
Heritage Victoria Comm. Centre et Sturgeon Heights Community Centre. Femmes enceintes et parents d'enfants de moins d'un an – information sur la santé et la nutrition pour le bébé, les parents et toute la famille.
Courriel de la coordonnatrice : traciw@mts.net

Living Prairie Museum

2795, avenue Ness

La réserve de Prairie est ouverte à longueur d'année. Le centre d'interprétation est ouvert en saison.

204 832-0167

LOISIRS**Planchodrome Ouest**

Chemin Sturgeon à l'avenue Silver

SERVICES SOCIAUX**Services aux familles**Centre d'accès comm. Winnipeg Ouest 280, prom. Booth **204 940-2040**Les services incluent l'aide à l'emploi et au revenu, services aux enfants handicapés, développement de l'enfant, services à l'enfant et à la famille, vie communautaire, services aux personnes handicapées. <https://www.gov.mb.ca/fs/index.fr.html#>**Aide à l'emploi et au revenu (après les heures de bureau) 204 945-0183****Logement Manitoba**Logement abordable pour les Manitobains dans le besoin
James Leasing Office 659, rue Cavalier, bur. 15 204 945-4758
Siège social et réception des demandes 204 945-4663**RESSOURCES POUR NOUVEAUX-ARRIVANTS****Services d'établissement dans la communauté**1, crois. Braintree Fatima et Lee **204 202-4574**

Liens vers des ressources pour les résidents permanents et les réfugiés.

Groupe de conversation en anglais Lundi, 13 h-14 h 30Heritage Park Children's Programs 1, crois. Braintree Service de garde fourni – s'inscrire à frjackie@mymts.net**PROGRAMMES D'HALTE-ACCUEIL POUR ADOLESCENTS****Youth Action Centre (YAC) Lundi-vend. 15 h 30 - 18 h 30 470,**

avenue Hamilton (John Taylor Collegiate)

Halte-accueil après l'école pour les jeunes de 11 à 17 ans.

St. James Club Lundi et jeudi 15 h 20 - 17 h 15

190, chemin Ferry (George Waters Middle School) Sept.-juin

Programme de halte-accueil après l'école pour les jeunes de 6^e et 7^e années.**Centre de ressources pour les familles militaires**

Halte-accueil Youth Centre North, 6-12 ans, lundi-merc.,

17 h - 20 h,

102, rue Comet, débute le 17 sept., vend. 17 h - 21 h - frais d'adhésion

Salvation Army Heritage Park Temple (825, chem. School)

Jeudis – Kids Klub 204 889-9203 16 h 30 - 18 h

Pour les enfants du niveau primaire (jeux, etc., souper fourni).

Piscine Centennial de Winnipeg 633, avenue Parkdale

Baignade libre (débute le 5 sept.) Merc., 14 h - 16 h30

Baignade pour les jeunes (9-19 ans) Vend., 19 h - 21 h

City of Winnipeg Civic Centre 2055, rue Ness

Baignade gratuite pour la famille, vend., 19 h 30 - 21 h 30

Patinage gratuit (débute le 24 sept.), lundi, 11 h - 12 h (débute le 29 sept.), sam., 14 h 15 - 15 h 15

Children's Drop-In Play (6-12 ans)

Heritage Victoria C.C. Lundi et merc., 16 h-18 h

YMCA – YWCA 204 889-8052

3550, avenue Portage

Piscine Centennial 204 986-6705

644, rue Parkdale

Centre municipal de St. James 204 986-4638

2055, avenue Ness

Centres communautaires <http://gcwcc.mb.ca/>**Assiniboia West** : 861, boul. Buchanan/305, crois. Morgan**Bord Aire** : 471, rue Hampton**Bourkevale** : 100, chemin Ferry**Deer Lodge** : 323, avenue Bruce**Heritage Victoria** : 950, chemin Sturgeon**Kirkfield Westwood** : 165, avenue Sansome et 3160, avenue McBey**Sturgeon Heights** : 210, rue Rita**Woodhaven Park CC** : 200, boul. Glendale**SENTIERS :****Yellow Ribbon Greenway Trail**

Longe l'avenue Silver, de Hamilton à Ferry.

Sturgeon Creek Greenway Trail : longe le ruisseau de

Woodhaven à Saskatchewan

Parc Assiniboine Park : Entrée à la passerelle de l'avenue Portage**SERVICES À L'EMPLOI****Gateway Group 204 888-4689**1, crois. Braintree, 2^e étage

Aide les jeunes de 18 à 29 ans à trouver un emploi.

Equal Opportunities West 204 888-5422

851, prom. Cavalier

Aide à la formation et à l'insertion à l'emploi pour les adultes ayant des problèmes de développement.

<http://www.equalopportunitieswest.com/en/home>**Service Canada 1 800 622-6232**

3393, avenue Portage, bureau 140

<https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html>**ÉDUCATION****Stevenson-Britannia Adult Learning Centre**1, crois. Braintree **204 837-3521**Des cours d'alphabétisation de base, alphabétisation, équivalence d'études secondaires (pré-GED et GED), en plus de crédits particuliers d'études secondaires et diplôme pour adultes. <http://www.sbalc.ca/>**St. James-Assiniboia Continuing Education**470, avenue Hamilton **204 832-9637**(John Taylor Collegiate) <http://www.sjsd.net/Coned>