

Ressources Communautaires à Saint-Boniface

Infirmières de la Santé publique :
Centre d'accès Saint-Boniface,
170, rue Goulet
Tél. : 204 940-2035



- Pése-bébé libre-service, porte ouverte (3^e étage, salle 308)
- Questions sur le rôle parental, soutien pour les soins aux enfants
- Information sur l'allaitement, la contraception, les maladies transmissibles, les immunisations, la nutrition et le développement de l'enfant.

Visitez : <https://healthparentingwinnipeg.ca/fr> pour obtenir de l'info sur les pratiques parentales saines

Programme Bébé en santé :

Le programme Bébé en santé est une halte-accueil pour les mères aux stades pré et postnataux, les pères et les autres aidants ayant des bébés de 0 à 1 an. Des collations sont offertes. Un service de garde est fourni pour les enfants de 1 an à moins de 6 ans. Des coupons pour le lait sont disponibles pour les familles prénatales ou ayant des bébés de moins de 6 mois.

Little Moccasins

Tous les 2e jeudis, de 13 h 30-15 h 30, **1062, prom. Autumnwood**
Tous les 2e jeudis, de 9 h 30-11 h 30, **3^e étage, 170, rue Goulet**
Tél. : **204 586-8474, poste 409** pour connaître les dates à venir.

Bébé, parents et gazouillement- 204 981-5904

Programmes d'aide communautaire pour bébés en santé pour des familles enceintes ou avec un enfant âgé de moins d'un an.

Mardis, 9 h 45-11 h 45 École Précieux Sang (209, rue Kenny, local 216)

Bébé et moi- 204 255-4840

Pour les parents de 25 ans et moins.

Mercredis, 14 h-16 h, 1111, rue Dakota

Information pour les pères : Mentorat : pères, oncles, grands-pères et beaux-pères : venez participer à nos activités avec votre enfant ou vos enfants, vos petits-enfants, vos neveux et nièces et vos beaux-enfants. Contactez Jacqueline à 204 233-0222 pour en savoir plus.

Visitez les sites <https://www.newdadmanual.ca/index.php?lang=frw> et www.dadcentral.ca pour obtenir de plus amples informations pour les pères.



Ressources pour l'allaitement

Ligne de téléassistance pour l'allaitement – 204 788-8667 (soutien à l'allaitement 24/7)

La Lèche League International – 204 257-3509 www.lili.org
www.ibconline.ca – Information à jour du D' Jack Newman

Halte-allaitement et groupes d'entraide à l'allaitement



Mardi, 13 h-15 h à Youville Saint-Vital, 845, rue Dakota, local 6
204 255-4840

Veuillez appeler d'avance pour obtenir une consultation individuelle sur l'allaitement. Les services sont également disponibles à d'autres

dates et dans d'autres régions : Consultez le site

<https://healthparentingwinnipeg.ca/fr/> pour en savoir plus.

Centres familiaux :

Louis Riel School Division (LRSB) Family Centres sont des endroits communautaires gratuits pour que les familles jouent, apprennent et grandissent ensemble. Divers programmes sont offerts tout au long de l'année et visent à appuyer les familles ayant des enfants d'âge préscolaire. <https://www.lrsd.net/What-We-Offer/Community-Services/Family-Centres/Pages/Default.aspx>

Les Centres de la Petite Enfance et de la Famille (CPEF) offrent des programmes et des services pour les enfants d'âge préscolaire et leur famille. Les services et programmes visent à répondre aux besoins des enfants francophones, dans toutes les dimensions de leur développement. <http://www.cpefmb.org/>

Postpartum Warm Line – 204 391-5983 ou 1 800 263-1460

Soutien et conseils pour les mères et leurs familles (L.-V., 9 h-21 h)

Courriel : postpartumwarmline@mooddisordersmanitoba.ca

Si vous pensez à vous suicider ou à blesser quelqu'un, ou que vous êtes dans une situation de crise, appelez :

Service mobile d'intervention d'urgence (24 h/24) – 204 940-1781

Ligne de crise de Klinik – 204 786-8686

Ligne manitobaine de la prévention du suicide (24 h/24) – 1 877 435-7170

Centre d'intervention d'urgence – (24 h/24), 817, avenue Bannatyne

Contactez votre infirmière de la Santé publique au 204 940-2035 pour obtenir une liste des services de counseling.

Services de santé communautaire : HealthLinks/Info

Santé – 204 788-8200

Youville de Saint-Vital – 204 255-4840

845, rue Dakota, local 6 www.youville.ca

Pèse-bébé (sans rendez-vous); soins de santé primaires; information sur la contraception; clinique pour adolescents; counseling pour femmes enceintes

Centre de naissance – 204 947-2422, poste 113, 603, rue St. Mary

Cours prénataux; services de counseling; programmes d'éducation en santé sur les pratiques parentales et les soins prodigués aux nouveau-nés; programmes Parent et moi; cours postpartum « Vivre avec le changement ».

Women's Health Clinic – 204 947-1517

419, rue Graham, unité A www.womenshealthclinic.org

Groupes de soutien du rôle de mère-connexion des familles, ateliers sur la façon de composer avec le changement; services de counseling; contraception et programme de grossesse non planifiée; soins de santé primaires et consultations pour les problèmes de santé des femmes.



Autres services :

Programmes et services de la ville de Winnipeg- 311

<https://www.winnipeg.ca/francais/interhom/w> Consultez le Guide des loisirs pour les programmes (*frais)

<https://www.winnipeg.ca/francais/library/w> Offre des programmes gratuits d'alphabetisation aux enfants d'âge préscolaire sur inscription.

Bureau de garde d'enfants du Manitoba – 204 945-0776

Registre en ligne des services de garde d'enfants

<https://www.gov.mb.ca/fs/childcare/index.fr.html>

Service de consultation de diététistes 204 788-8248

Appelez pour parler à une diététiste autorisée concernant l'alimentation et la nutrition.



Trouver un médecin – 204 786-7111 ou

<https://www.gov.mb.ca/health/familydoctorfinder/index.fr.html>

Service orientant les patients avec des médecins de famille à Winnipeg qui acceptent de nouveaux clients.

Zone des parents Manitoba – 877 945-4777

<http://www.manitobaparentzone.ca/index.fr.html>

Information, soutien et réponses pratiques aux préoccupations parentales quotidiennes

Ateliers sur la nutrition des nourrissons : Chaque mois. Gratuits. Appelez le

204 940-2035 pour vous inscrire ou obtenir de plus amples informations.

Services en Français :

Le CRÉE (Le Centre de ressources éducatives à l'enfance) -

204 237-9666 622, rue Tache

<http://www.lafpm.com/le-centre-de-ressources-educatives-a-lenfance-cree/>

Jeux pour familles, cour de récréation, bibliothèque pour les familles francophones.

Accueil francophone- 204 975-4250

190, Avenue de la Cathédrale, www.accueilfrancophonemb.com

Services pour des nouveaux arrivants francophones.

Pluri-elles- 204 233-1735 ou 1 800 207-5874

420, rue Des Meurons, unité 114 www.pluri-elles.mb.ca

Services en français qui touchent les domaines de l'éducation, de la formation, de l'économie, de la culture, de la santé et des services sociaux.

Centre de santé – 204 940-1155

170, rue Goulet, www.centredesante.mb.ca

Cours prénatal, cours pour améliorer votre santé et votre communauté.

Clinique de soins de continuité sans rendez-vous : 204 940-3838

Lundi-vendredi : 12 h-17 h

Samedi et dimanche : 9 h-16 h 30

Services de soutien :

Banques alimentaires Winnipeg Harvest – 204 982-3663

<http://www.winnipegharvest.org>

Centre Flavie-Laurent – Pour demander de l'aide – 204 231-9513

Vêtements, meubles et articles ménagers gratuits pour les personnes dans le besoin.

450, boul. Provencher <https://www.cflc.info/home/w>

Family Dynamics 204 947-1401

393, avenue Portage, bureau 401 (Portage Place)

Répét / Aide aux parents www.familydynamics.ca

Service à l'enfant et à la famille - Accueil – ANCR 204 944-4200

835, avenue Portage - Répét / Pratiques parentales www.ancr.ca



