

## Ressources communautaires de Seven Oaks



Les **groupes Bébé en santé** sont gratuits et destinés aux femmes enceintes ou ayant des bébés de moins de 1 an.  
Venez déguster une collation. Les frères et sœurs sont les bienvenus. Des coupons pour le lait sont disponibles.

### **\*Connexions pour familles**

Gwen Sector Living Centre, 1588, rue Principale  
Jeudis matins, 9 h 45 à 11 h 45  
Tél. : 204 947-2422, poste 142

### **\*Bon départ pour maman et bébé**

Centre communautaire Maples, 434, prom.  
Adsum Mardis après-midi, 13 h 30 à 15 h 30,  
appelez pour connaître l'horaire : 204 949-5350

### **Clinique et groupe d'entraide à l'allaitement**

Halte-accueil : vendredis, 10 h-12 h, 1050, avenue Leila, bureau 3  
Appelez pour prendre un rendez-vous individuel au besoin : 204 938-5607

Ligne de téléassistance pour l'allaitement 24 h sur 24/7 jours par semaine - 204 788-8667

### **Père-bébé également disponible pour vous sans rendez-vous**

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, 9 h - 16 h, jeudi, 9 h - 15 h, sauf les jours fériés, à 1050, avenue Leila, bureau 3

### **Centre d'établissement Seven Oaks**

950, avenue Jefferson [settlement@7oaks.org](mailto:settlement@7oaks.org)

- Services aux immigrants : aide à l'emploi, cours d'anglais, services en matière de finances, de logement, d'éducation 204 697-5967
- Centre de formation des adultes 204 632-1716

### **Winnipeg La Leche League**

Soutien téléphonique et groupes - Tél. Manitoba : 204 257-3509 [www.LLCC.ca](http://www.LLCC.ca)

### **Advancing Community Schools :**

- Programmes de développement de la petite enfance pour les enfants de 0 à 5 ans.
- Appelez votre école locale ou consultez le site Web à [www.7oaks.org](http://www.7oaks.org)

### **Parents Triple P [www.manitobatriplep.ca](http://www.manitobatriplep.ca)**

- Appelez le 204 945-4777 pour discuter de vos préoccupations concernant votre rôle parental, comme les problèmes à l'heure du coucher, crises de colère et apprentissage de la propreté. Horaire : lundi au vendredi, de 8 h à 20 h.
- Offre un programme sur le rôle parental Enfants en santé Manitoba de 8 semaines qui favorise une relation positive et affectueuse entre parents et enfants.
- Offert par la Seven Oaks School Division, tél. : 204 582-3383, poste 318

### **Seven Oaks Pool**

- 444, prom. Adsum Tél. : 204 986-6521
- Offre divers programmes de natation.

### **The Wellness Institute**

- 1075, avenue Leila Tél. : 204 632-3900
- Programme pour les tout-petits "Wee Swim" de 6 mois à 2 ans

### **Seven Oaks Public Library**

- 395, avenue Jefferson
- Baby Rhyme/Storytime. Inscrivez-vous en téléphonant au 204 986-4389

Pour connaître les autres ressources communautaires de la ville de Winnipeg, visitez le site <https://www.winnipeg.ca/francais/interhom/w>

Visitez le site Web de l'ORSW sur les pratiques parentales : [healthyparentingwinnipeg.ca](http://healthyparentingwinnipeg.ca)

# Préoccupations quotidiennes par rapport à la santé?

## Consultez votre médecin ou visitez une clinique.



## Seven Oaks – Cliniques sans rendez-vous à Inkster

Votre prestataire de soins primaires (médecin de famille/infirmière praticienne) ou votre clinique de soins primaires est votre foyer médical où la plupart de vos problèmes de santé peuvent et devraient être traités. Vous devriez toujours d'abord essayer d'obtenir des soins pour des problèmes non urgents auprès de votre médecin de famille ou votre infirmière praticienne.

Les cliniques sans rendez-vous sont également ouvertes au grand public sans rendez-vous pour gérer les besoins de soins de santé imprévus, non urgents, dans les cas où il est difficile de voir leur prestataire de soins primaires habituel.

Il existe plusieurs cliniques sans rendez-vous à Winnipeg, y compris certaines qui sont ouvertes en soirée et les fins de semaine. Vous n'avez pas besoin d'un rendez-vous pour vous présenter à l'une de ces cliniques sans rendez-vous. Les patients sont vus dans l'ordre où ils se sont présentés. Vous trouverez ci-dessous une liste des cliniques sans rendez-vous à Seven Oaks et à Inkster\*.

<b>Atlantic Medical Centre</b> 1054, rue McPhillips 204 505-1580 Lundi-merc. : 9 h-17 h, jeudi et vend. : 9 h-19 h, Sam. : 9 h-15 h, dim. : 9 h-14 h <i>Appelez pour prendre rendez-vous.</i>	<b>Medicentres Parkview**</b> 2110, rue Main, bureau 102 204 334-9526 Lundi-vend. : 7 h 30-15 h <i>Le médecin de la clinique sans rendez-vous est absent jusqu'au 23 juillet.</i>	<b>Keewatin Medical Centre**</b> 998, rue Keewatin, bureau 6 204 615-0012 Lundi- vend. : 9 h-15 h, sam. : 10 h-15 h	<b>LifeSmart Medical Clinic**</b> 1840, rue Main 204 416-5433 Lundi-vend. : 9 h-16 h30, sam. : 9 h-14 h <i>De lundi – vend. arrivez avant 16h30. Les heures du samedi changent. Appelez à l'avance.</i>
<b>Leila Medical Clinic**</b> 630, avenue Leila 204 953-2780 <i>Fermé pour la saison estivale.</i>	<b>Northgate Medical Clinic**</b> 1399, rue McPhillips 204 338-3155 Lundi-vend. : 9 h-15 h <i>Les heures du samedi changent à chaque semaine. Appelez à l'avance. Arrivez avant 14h durant la semaine pour les visites sans rendez-vous.</i>	<b>Centre d'accès NorWest – Soins de continuité sans rendez-vous**</b> 785, rue Keewatin 204 938-5900 Lundi-vend. : 12 h-19 h 30, sam. et dim. : 9 h-16 h 30	<b>Saint Mark Medical Clinic</b> 2132, rue McPhillips 204 416-0038 Lundi-vend. : 8 h 15-17 h
<b>TruCare Medical Centre</b> 1450, rue McPhillips 204 691-0688 Lundi et vend. : 9 h-18 h, mardi, merc., jeudi : 9 h-20 h, sam. : 9 h-15 h, dim. : 10 h-15 h.	<b>Waterford Medical Centre</b> 55, Waterford Common 204 219-3565 Lundi-vend. : 9 h-17 h, sam. : 9 h-14 h <i>Appelez à l'avance. L'horaire varie quotidiennement.</i>	<b>Medicare Clinic**</b> 1287, avenue Jefferson 204 414-1139 Lundi-vend. : 9 h-17 h 30, sam. : 9 h-16 h	<b>RKM Walk-In Clinic &amp; Medical Centre**</b> 1030, rue Keewatin, bureau 14 204 697-0334 Lundi-vend. : 8 h 45-18 h, sam. : 8 h 45-14 h <i>Appelez à l'avance pour connaître les disponibilités ou prendre rendez-vous.</i>

\*L'horaire de la clinique peut être sujet aux fermetures pour la saison estivale. Veuillez appeler à l'avance pour confirmer.

\*\*Ces cliniques participent à Mon équipe santé.