



Ressources parentales River Heights

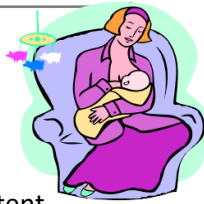
HEALTH LINKS/INFO SANTÉ

Pour de l'information générale sur la santé, appelez :
204 788-8200 (24 h/24)

LIGNE D'ASSISTANCE TÉLÉPHONIQUE POUR L'ALLAITEMENT

Pour du soutien à l'allaitement, appelez :
204 788-8667 (24 h/24)

FORT GARRY/RIVER HEIGHTS HALTE-ALLAITEMENT, ORSW



135, prom. Plaza

- Rencontre avec d'autres mères qui allaitent
- Aide pour résoudre les problèmes d'allaitement
- Réponses aux questions de développement des nourrissons/enfants
- Pèse-bébé
- Les mercredis de 13 h à 15 h (sauf les jours fériés)

**Pour en savoir plus ou prendre un rendez-vous pour une consultation individuelle, appelez le bureau de Fort Garry à :
204 940-2313**

PESEZ VOTRE BÉBÉ, ORSW

Un pèse-bébé est disponible au bureau de l'ORSW à 135, Plaza Drive

Veillez dire à la réceptionniste que vous souhaitez peser votre bébé et elle vous dirigera vers la salle où se trouve le pèse-bébé, qui est disponible du lundi au vendredi, de 9 h à 15 h. Veillez noter que vous ne pourrez pas voir une infirmière à ce moment, mais nous vous invitons à appeler votre infirmière de la Santé publique si vous avez des questions ou des préoccupations.

INFIRMIÈRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE :

BÉBÉS EN SANTÉ

- Lord Roberts Community Centre 725, avenue Kylemore
 - **Mardis, 9 h 45 – 11 h 45**
- Mayfair Recreation Centre 40, pl. Mayfair
 - **Mercredis, 9 h 45 – 11 h 45**

Coordonnées :

- https://www.gov.mb.ca/healthychild/healthybaby/index_fr.html
- Bébés en santé : **204 945-1301**
- Programme portes ouvertes offrant de l'information pratique durant la grossesse et après la naissance de bébé et jusqu'à l'âge de 1 an.
- Programme de lait pour maman.
- Service de garde gratuit sur place et collations.

COURS SUR LA NUTRITION DES NOURRISSONS, ORSW

Cours sur la nutrition pour les parents ayant des nourrissons d'environ 3 à 4 mois. Offerts une fois par mois.

**Pour en savoir plus et s'inscrire, appelez :
204 940-2313**



Ressources en ligne pour parents

Soins de nos enfants

<https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/>

Information sur la santé et le bien-être des enfants élaborée par la Société canadienne de pédiatrie

Information sur l'allaitement de D^r Jack Newman

www.breastfeedinginc.ca Fiches-conseils sur l'allaitement et vidéos

Calendrier des vaccinations Manitoba

<https://www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/div/schedules.fr.html>

Vaccinations recommandées pour les Manitobains

Zone des parents du Manitoba

<http://www.manitobaparentzone.ca/index.fr.html>

Information sur les pratiques parentales et le développement de l'enfant

Programme de pratiques parentales positives (Triple P)

www.manitobatriplep.ca/fr/

Approches positives pour élever les enfants

Pratiques parentales saines Winnipeg

<https://healthyparentingwinnipeg.ca/fr/>

Information locale sur les pratiques parentales et la santé publique



Ressources parentales River Heights

Families Forward - Fort Rouge/River Heights Parent Child Coalition

La Coalition subventionne divers programmes dans la région de River Heights

Pour en savoir plus, veuillez appeler :

204 791-0956 ou envoyer un courriel à la Coalition à familiesforward@swfic.com

Pour connaître le calendrier actuel des programmes, veuillez visiter le site Web :

<https://families-forward.com/>

2019

Kids@Play vise à créer un environnement inclusif pour les enfants de toute capacité et tout besoin. Si votre enfant avait avantage à rencontrer notre personnel, à explorer l'espace et à voir les jouets pour devenir plus à l'aise avant de se joindre à nous durant les programmes réguliers, nous serons heureux d'organiser une visite à n'importe quel site. Si nous pouvons vous offrir quelque chose en particulier (ou nous assurer de ne pas avoir quelque chose de visible) pour que votre famille se sente la plus confortable et bien accueillie, faites-le-nous savoir! Appelez Carrie au 204 791-0956 pour discuter comment nous pouvons améliorer votre expérience.



Programmes gratuits

Aucune inscription. Venez quand vous le pouvez.