

RESSOURCES POUR LES FAMILLES DE SAINT-VITAL

Infirmières de la Santé publique

Saint-Vital : 170, rue Goulet- 204 940-2045

Saint-Boniface : 170, rue Goulet – 204 940-2035

- Information sur la nutrition, l'allaitement et les maladies transmissibles
- Vaccinations et information prénatale
- Information, soutien, éducation sur les soins prodigués aux nourrissons et aux enfants, questions sur le rôle parental
- Visiteurs à domicile du programme Les familles d'abord

<https://healthyparentingwinnipeg.ca/fr/>

Centre Youville Centre Saint-Vital – 204 255-4840

- 845, rue Dakota, bureau 6
- Pèse-bébé disponible
- Consultez une infirmière : se présenter sans rendez-vous ou appeler pour parler à une infirmière
- Disponibilité de l'infirmière : lundi et vendredi, de 9 h-17 h; mardi au jeudi, de 13 h-21 h
- Programmes : cours prénataux, éducation sur le diabète et l'asthme

Familles ayant des bébés de 0 à 12 mois

Baby and Me – 204 255-4840

- United Church in Meadowood
1111, rue Dakota
- Groupe pour parents de 25 ans et moins
- Mercredis, 14 h-16 h

“Bébé, parents et gazouillements”

- École Précieux-Sang – **204 981-5904**
209, rue Kenny
- Chaque mardi de 9h45 à 11h45
- Groupe pour les mères et enfants jusqu'à 12 mois

Family Foundations – 204 946-9153

- Barbara Mitchell Family Resource Centre 51,
avenue Morrow
- Jeudis, 13 h-15 h

Little Moccasins : - 204 589-4327, poste 409

- 170, rue Goulet /1062, avenue Autumnwood
- Pour les mères enceintes ou qui ont un enfant de moins de 1 an
- Un jeudi sur deux, 9 h 30-11 h 30/13 h 30-15 h 30

Familles ayant des enfants de 0 à 5 ans

Aide à l'allaitement

- Ligne de téléassistance pour l'allaitement 24 h/24 204 788-8667
- La Leche League 204 257-3509
- Appelez le 204 255-4840 pour obtenir de l'information sur les cliniques d'allaitement et les groupes de soutien pour parents à l'échelle de la ville

Centre de naissance 603, rue St. Mary

Contactez le **204 947-2422** pour obtenir de l'information sur divers programmes (poste 307 pour les services de sage-femme)

Soins prénataux, durant la grossesse et postpartum par des sages-femmes. Services de counseling, programmes d'éducation en santé sur le rôle parental et les soins prodigués aux nouveau-nés.

Userdata/ONSITE/Pregnancy Resources

Centres pour les familles

Les centres pour les familles offrent des haltes-accueil **gratuites** – programme Stay and play et programmes sur les pratiques parentales positives, la nutrition, la santé physique, l'apprentissage, l'alphabétisation et le développement communautaire. Certains programmes nécessitent une inscription préalable.

Saint-Boniface

- **Archwood School**
800, rue Archibald **204 237-5030**
- **Frontenac Family Centre**
Frontenac School, 866, rue Archibald **204 257-0609**
- **Marion Family Centre**
Marion School, 619, rue Des Meurons **204 237-5176**
- **Précieux-Sang (Français)**
École Précieux-Sang, 209, rue Kenny **204 794-2208**
- **École Provencher**
320, Avenue De La Cathédrale **204 233-0222**
- **École Taché-CPEF (Français)**
744, rue Langevin **204 794-9803**

Saint-Vital

- **École Julie-Riel Family Centre**
316, rue Ashworth **204 253-2363**
- **École Varennes Family Centre**
22, avenue Varennes **204 253-1375**
- **Glenwood Family Centre**
51, avenue Blenheim **204 233-3619**
- **Hastings School**
50, boul. Hastings **204 253-1371**
- **Lavallée Family Resource Centre**
Lavallée School, 505, chemin St. Anne **204 253-1388**
- **Morrow Avenue Child Care Programs for Families**
Victor Wyatt School 485, prom. Meadowood **204 982-6680**
- **Dr Penner School 121, crois. Hazelwood 204 982-6687**
- **St. George School Parenting Centre**
151, chemin St. George **204 253-6773**
- **Victor Mager Family Centre**
Victor Mager School, 81, chemin Beliveau **204 253-9873**
- **Victor Wyatt Family Centre**
Victor Wyatt school, 485, prom. Meadowood **204 255-7880**

Centres de ressources familiales

- **Barbara Mitchell Family Resource Centre**
51, avenue Morrow **204 946-9152**
- **Woodydell Family Resource Centre**
625, chemin Ste. Anne, bureau 67/68 **204 254-8581**
- **Ste. Anne's Family Resource Centre**
565, chemin Ste. Anne, bureau 39 **204 255-8387**
- **Marlene Street Family Resource Centre**
27, rue Marlene, bureau 6 **204 253-8994**

Kids Spot

- Waverley Church, 2171, rue Waverley **204 261-8013**
- Lundi-vendredi, 9 h à 11 h 30 (sept.-mai)
- Âges 0-5 ans, café/thé/chocolat chaud gratuits
- Capacité de 50 enfants, appelez avant de vous présenter
Mise à jour : janvier 2019 par l'ORSW

RESSOURCES POUR LES FAMILLES DE SAINT-VITAL

Centre de ressources éducatives à l'enfance (le CRÉE)

204 237-9666

622, rue Taché

Services à l'enfant et à la famille 204 944-4200

Divers programmes et répit

EDGE Skills Centre Inc/Centre 24/7

204 254-1618

533, chemin St. Anne

Formation préalable à l'emploi, enseignement de l'anglais, amélioration des compétences essentielles ou perfectionnement scolaire

Family Dynamics

www.familydynamics.ca

204 947-1401

Bureau de garde d'enfants du Manitoba

114, rue Garry, bureau 102

Information sur la garde d'enfants – Tél. : **204 945-0776**

Information sur les allocations – Tél. : **204 945-0286**

Registre en ligne des services de garde d'enfants :

<https://www.gov.mb.ca/fs/childcare/occr/index.fr.html>

Logement Manitoba – Information générale

204 945-4663

PME (Prestations manitobaines pour enfants) Sans frais : 1 800 563-8793

*Si vous cherchez de l'information concernant la Prestation fiscale canadienne pour enfants, veuillez contacter le 1 800 387-1193.

Le programme de Prestations manitobaines pour enfants fournit des prestations mensuelles aux familles

manitobaines à faible revenu qui ont besoin d'aide pour assumer les coûts nécessaires pour élever leurs enfants. Si vous êtes admissible, vous pouvez recevoir une allocation mensuelle allant jusqu'à 420 \$ par mois par enfant.

Soutien en santé mentale/Téléassistance 24 h/24

- **Health Links-Info Santé 204 788-8200**
Information sur la santé 24 h/24, fournie par des infirmières autorisées
- **Ligne de crise de Klinik 204 786-8686**
www.klinik.mb.ca
- **Jeunesse, J'écoute 1 800 668-6868**
Accès à de l'aide pour jeunes 24/24 pour toutes situations
https://jeunessejecoute.ca/?_ga=2.237885760.137067827.1572881157-1868479804.1572881157
- **Service mobile d'intervention d'urgence 204 940-1781**
Service 24 h/24 pour les adultes qui vivent une crise en santé mentale ou psychosociale
- **Ligne de prévention de suicide 1 877 435-7170**
- **Centre d'intervention d'urgence – 817, avenue Bannatyne**
Pour toute situation de crise comme avoir des pensées suicidaires ou des idées de faire du mal à votre bébé

Pluri-elles 204 233-1735 ou 1 800 207-5874

420, rue Des Meurons, bureau 114

Centre de ressources offrant divers programmes et du counseling pour les familles francophones
Userdata/ONSITE/Pregnancy Resources

Allocation pour le loyer

Sans frais : **1 877 812-0014**

L'allocation pour le loyer est une aide financière pour les bénéficiaires de l'aide à l'emploi et au revenu qui ont des coûts de logement à payer. Les autres personnes à faible revenu qui occupent un logement locatif privé peuvent également obtenir l'allocation. Le montant de l'allocation dépend du revenu du ménage et du loyer mensuel.

Téléassistance pour fumeurs 1 877 513-5333

Vous êtes prêt à discuter de cesser de fumer? Appelez un spécialiste de l'abandon du tabac pour obtenir du soutien gratuit, confidentiel et individuel

Winnipeg Harvest 204 982-3660

<http://winnipegharvest.org/>

Vous devez avoir une carte d'assurance maladie du Manitoba pour accéder aux banques alimentaires. **Services de loisirs de Winnipeg – Composez le 311**

<http://winnipeg.ca/cms/recreation>

Consultez le Guide des loisirs pour connaître les programmes
Crédit d'impôt du Manitoba pour la condition physique des enfants pour les programmes admissibles

YMCA 204 233-3476

5, avenue Fermor www.ywinnipeg.ca

Divers programmes pour adultes et enfants

Aide financière disponible pour l'abonnement

Clubs communautaires

- Archwood CC, 565, rue Guilbault **204 233-3911**
- Champlain CC, 282, avenue Niverville **204 237-7719**
- Dakota/Jonathan Toews CC 1188, rue Dakota
204 254-1010
- Glenwood CC, 27, rue Overton **204 233-6698**
- Greendell Park CC, 75, rue Woodlawn **204 257-6883**
Norberry Glenlee CC, 26, avenue Molgat **204 254-6654**
- Norberry Glenlee Community Centre : Walter Jennings Sports Facility Site 176, avenue Worthington **204 256-3358**
- Norwood CC, 87, rue Walmer **204 986-7056**
- Southdale CC, 254, boul. Lakewood **204 257-6171**
- Winakwa CC, 980, chemin Winakwa **204 253-4418**
- Windsor CC, 99, avenue Springside **204 233-0648**

Trouver un médecin

Trouvez un médecin de famille dans votre région : Tél. : 204 786-7111

Inscrivez-vous en ligne :

<https://www.gov.mb.ca/health/familydoctorfinder/index.fr.html>

Clinique express

363, rue McGregor Tél. : 204 940-1963

Clinique de soins de continuité au Centre d'accès Saint-Boniface

2^e étage – 170, rue Goulet (Clinique sans rendez-vous)

Lundi au vendredi : 12 h à 19 h 30

Samedi, dimanche et jours fériés : 9 h-16 h 30

RESSOURCES POUR LES FAMILLES DE SAINT-VITAL

Halte-accueil pour parents/enfants (enfants de 0 à 5 ans)

Lundis et mercredis, 9 h-11 h

Rene Deleurme Centre C49, entrée par les portes principales.

Pour vous inscrire, envoyez un courriel à : Tami à [centre24-](mailto:centre24-7@maccpf.ca)

[7@maccpf.ca](mailto:centre24-7@maccpf.ca)