



HEALTH LINKS/INFO SANTÉ

Pour de l'information générale sur la santé, appelez :
204 788-8200 (24 h/24)

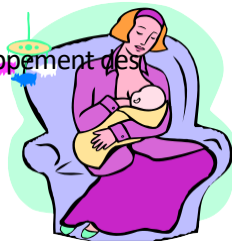
LIGNE D'ASSISTANCE TÉLÉPHONIQUE POUR L'ALLAITEMENT

Pour du soutien à l'allaitement, appelez :
204 788-8667 (24 h/24)

FORT GARRY/RIVER HEIGHTS HALTE-ALLAITEMENT, ORSW

135, Plaza Drive

- Rencontre avec d'autres mères qui allaitent
- Aide pour résoudre les problèmes d'allaitement
- Réponses aux questions de développement des nourrissons/enfants
- Pèse-bébé
- Les mercredis de 13 h à 15 h (sauf les jours fériés)



**Pour en savoir plus ou prendre un rendez-vous pour une consultation individuelle, appelez le bureau de Fort Garry à :
204 940-2313**

PESEZ VOTRE BÉBÉ, ORSW

Un pèse-bébé est disponible au bureau de l'ORSW à 135, Plaza Drive

Veillez dire à la réceptionniste que vous souhaitez peser votre bébé et elle vous dirigera vers la salle où se trouve le pèse-bébé, qui est disponible du lundi au vendredi, de 9 h à 18 h, et le samedi, de 9 h à 15 h.

Veillez noter que vous ne pourrez pas voir une infirmière à ce moment, mais nous vous invitons à appeler votre infirmière de la Santé publique si vous avez des questions ou des préoccupations.

Office régional de la santé de Winnipeg Pratiques parentales saines

Information en ligne pour la promotion locale de la santé sur la grossesse et les nourrissons (de la naissance à 1 an). De l'information sur l'âge préscolaire sera bientôt disponible!
<https://healthparentingwinnipeg.ca/fr/w>

BON DÉPART POUR MAMAN ET BÉBÉ

Enfants en santé Manitoba/Bon départ/ORSW
Trinity United Church – 933, avenue Summerside

Coordonnées :

- Bon départ : **204 949-5350**
- Programme portes ouvertes offrant de l'information pratique durant la grossesse et après la naissance de bébé et jusqu'à l'âge de 1 an.
- Programme de lait pour maman.
- Service de garde gratuit sur place et collations.
- Offert à chaque deux jeudis du mois, de 13 h 30 à 15 h 30.

Dates du Groupe parent et bébé :

- 4 et 18 avril 2019
- 2, 16 et 30 mai 2019
- 13 et 27 juin 2019
- 11 et 25 juillet 2019
- 8 août 2019 – aucun groupe
- 22 août 2019
- 5 et 19 septembre 2019



COURS SUR LA NUTRITION DES NOURRISSONS, ORSW

Cours sur la nutrition pour les mères de nourrissons d'environ 3 à 4 mois.
Offerts une fois par mois.

Pour en savoir plus et s'inscrire, appelez : 204 940-2313

Ressources en ligne pour parents Heathy Families BC

Information sur les pratiques parentales et la nutrition
www.healthyfamiliesbc.ca

Soins de nos enfants

<https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/w>

Information sur la santé et le bien-être des enfants élaborée par la Société canadienne de pédiatrie

Calendrier des vaccinations Manitoba

www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/div/schedules.html

Vaccinations recommandées pour les Manitobains

Zone des parents du Manitoba

<http://www.manitobaparentzone.ca/index.fr.htmlw>

Information sur les pratiques parentales et le développement de l'enfant

Programme de pratiques parentales positives (Triple P)

www.manitobatriplep.ca

Approches positives pour élever les enfants.

INFIRMIÈRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE :



Ressources parentales Fort Garry



Programmes pour parents/enfant dont vous et votre enfant pouvez profiter ensemble!

Les programmes subventionnés de la Coalition sont destinés aux familles d'enfants de 0 à 6 ans. Ces programmes de halte-accueil sont GRATUITS, et les parents et les enfants sont conviés à y assister ensemble.

Nos programmes offrent aux familles une occasion de participer à diverses activités pouvant inclure : heure du cercle et des comptines, heure du conte, collation santé, accès à des fiches-conseils sur les pratiques parentales, jeu libre et bibliothèque de prêt de livres.

Emplacements des programmes

Visitez le site www.fgsn.ca pour connaître les horaires et les lieux.

P Parc La Salle Family Centre
Parc la Salle School 190,
prom. Houde

R Richmond Family Centre
Richmond Kings Community Centre 666,
avenue Silverstone

R Ryerson Family Centre
Ryerson School
10, avenue Ryerson

W Waverley Heights Family Centre Waverley
Heights Community Centre 1885, prom.
Chancellor

W Wiggle, Giggle & Munch
Programme en soirée
RHG Bonnycastle School 1100,
prom. Chancellor

Site Web : www.fgsn.ca

<https://www.facebook.com/FortGarryStNorbertHealthyChildCoalition/>

Ou envoyez un courriel à la coordonnatrice de l'Initiative à : coordinator@fgsn.ca

Tél. : 204 299-1600



South Winnipeg Family Information Centre

800, chemin Point (le bureau de l'agence est situé au sous-sol de la United Church de Fort Garry)

Le South Winnipeg Family Information Centre offre des programmes et de l'information pour améliorer la qualité de vie familiale. Services et programmes offerts :

- Halte-accueil communautaire gratuite pour les bébés, les enfants d'âges préscolaires, les adultes et les aînés
- Soutien familial et ateliers sur les pratiques parentales
- Soutien et éducation des jeunes
- Ressources

Le centre fournit également des occasions pour les enfants de se développer et d'acquérir des compétences nécessaires à la vie courante grâce à nos ateliers *Ready, Set, Solo*, *Basics for Babysitters* et *Student Study Skills*.

Pour connaître les événements et les programmes actuels, visitez le site Web :

<http://www.swfic.org>

Pour toutes questions, contactez notre bureau à 204 284-9311.

Courriel : registrar@swfic.org