

Ressources familiales et communautaires au centre-ville

Cette liste indique certains des soutiens et des ressources disponibles au centre-ville et dans les régions avoisinantes

Pour plus d'information concernant les services ou pour avoir de l'aide à trouver une ressource particulière, visitez le site mb.2111.ca ou appelez votre infirmière de la Santé publique

Groupes pour les familles durant la grossesse et les bébés jusqu'à 1 an

Healthy Start for Mom & Me 204 949-5350

www.hsmm.ca **consultez le site Web pour connaître les mises à jour des horaires**

- Freight House, 200, rue Isabel, porte #1
- Knox United Church, 400, rue Edmonton (Nouveaux-arrivants au Canada)
- Walseley, 65 rue Walnut **nouvel emplacement
- Magnus Eliason Rec. Centre, 430, rue Langside

Bébés en santé

https://www.gov.mb.ca/healthychild/healthybaby/index_fr.html

appelez pour connaître les horaires

West End Baby Circle 204 775-3869

715, rue Telfer N. (Valour Community Centre) et
640, rue Ellice (West Central Women's Resource Centre)

Building Healthy Families 204 560-1396

Sous-sol du 222, rue Furby (Crossways Commons)

Groupes et soutien à l'allaitement

Ligne de téléassistance à l'allaitement (24 h) 204 788-8667

Soutien et information pour l'allaitement 24 h

Breast feeding Buddies 204 940-6669

755 Portage Ave (Wed 10-11:30am)

La Leche League 204 257-3509

www.lllc.ca

613, chemin St. Mary's à St. Mary's Rd United Church (3^e jeudi du mois, de 19 h-20 h 30)
274, rue Campbell à St. Aidans Church (2^e mercredi du mois, de 19 h 30-21 h)

Soutiens additionnels pour la grossesse

Services de soutien pour la grossesse et la famille 204

772-9091

555, rue Spence (des préparations pour nourrissons et des vêtements peuvent être disponibles)

Crisis Pregnancy Centre of Winnipeg 204 772-2828

650, avenue Broadway (des vêtements, préparations pour nourrissons, couches et meubles peuvent être disponibles)

HSC Woman's Outpatient Depart. 204 787-1781

735, avenue Notre-Dame

Women's Health Clinic 204-947-1517

419, avenue Graham, 3^e étage Services de santé

Health Links-Info Santé (24 h) 204 788-8200

Trouver un médecin 204 786-7111

gov.mb.ca/health/familydoctorfinder

Infirmières de la Santé publique du centre-ville

Est 640, rue Principale 204 940-8711

Ouest 755, rue Portage 204 940-6669

Centre d'accès communautaire du centre-ville 204 940-3638

Appelez pour connaître les disponibilités pour les résidents du centre-ville

Visitez myrightcare.ca pour voir la liste des cliniques sans rendez-vous et des cliniques sans rendez-vous Connected Care

Médecins qui font des visites à domicile

Doctor House Calls (7 jours/sem.) 204 582-2362

Health Calls (Lundi-sam., 8 h-18 h) 204 988-1900

Envoys (Lundi-vend., 8 h-18 h) 204 786-4444

Dépistage des ITS sans rendez-vous

Centre de santé communautaire Klinik 204 784-4090

870, avenue Portage www.klinik.mb.ca

Dépistage sans rendez-vous du mardi au jeudi, de 16 h-20 h Et le samedi, de 10 h-16 h

*Clinique pour adolescents de 12 à 22 ans, les lundis, de 16 h-20 h

Nine Circles Health Centre 204 940-6000

705, rue Broadway www.ninecircles.ca

Appelez pour un rendez-vous ou présentez-vous sans rendez-vous pour le dépistage les mercredis de 12 h 30-19 h

Soutien et activités pour la famille et la communauté

Better Fathering Group 204 782-7987 794, avenue

Ellice, courriel : better_fathering@mtc.net pour en savoir plus

Crossways in Common/West Broadway Community

Ministry 204 774-2773 222, rue Furby, bureau 102

Halte-accueil, téléphone gratuit, buanderie, douches, banque alimentaire, cuisine, bricolage et ordinateur

Communities 4 Families (Downtown Parent Child

Coalition) 204 475-5755 823, avenue Ellice

www.communities4families.ca

Consultez le site Web pour connaître l'horaire actuel

de Wiggle, Giggle & Munch (programme pour parents et enfants de 1 à 4 ans)

Mise à jour juillet 2019

Ressources familiales et communautaires au centre-ville

Central Neighbourhoods Association

231, rue Isabel

Club social des aînés, groupes sans rendez-vous pour la promotion de la santé et du mieux-être, ateliers de promotion de la sécurité, marché alimentaire mondial estival, disponible pour location aux fins de réunions et de programmes

Freight House 204 986-5385

200, rue Isabel
Programmes récréatifs, culturels et éducatifs, salle de mise en forme et de musculation, halte-accueil Winnipeg Boys and Girls Club, groupes prénataux et parentaux.

Family Dynamics 204 947-1401

393, avenue Portage, bureau 401
Counseling, soutien comportemental, programme de formation de service de garde familial, parent entraîneur, soutien familial à domicile

Family Community Centre 204 772-5928

475, avenue Sargent, bureau 100
Halte-accueil, téléphone gratuit, groupes pour parents, groupes d'alphabétisation, autres activités et service de garde disponible.

Magnus Eliason Rec Centre 204 783-5000

430, rue Langside
Bon départ pour maman et bébé, halte-accueil après l'école et la fin de semaine pour les enfants de 6 à 12 ans, halte-accueil pour adolescents, Wiggle Giggle et Munch

New Directions for Youth & Families 204 786-7051

717, avenue Portage, bureau 500
Programme de counseling, de soutien et d'éducation pour aider les enfants, les adolescents et les familles afin de développer des plans professionnels et des compétences essentielles; programmes pour les parents adolescents y compris des programmes d'été.

St Matthews Church 204 774-1846

641, rue St Matthew's
Layettes, programme d'aide à l'emploi et halte-accueil

West Central Women's Resource Centre 204 774-8975

583, avenue Ellice wwcrc@mts.net
Halte-accueil, banque alimentaire communautaire, vêtements gratuits, téléphone gratuit, programme d'artisanat, service de garde, ordinateur gratuit, revendication, cercle d'échanges, accès à des machines à coudre, cercles de conversation en anglais.

Wolseley Family Place 204 788-8052

déménagement au 222, rue Furby*

www.wolseleyfamilyplace.com

Halte-accueil, dépôt de vêtements, banque

alimentaire d'urgence, service de garde, groupes prénataux et parentaux/Bon départ pour maman et bébé, cours de cuisine

Villa Rosa 204 786-5741

784, avenue Wolseley
Services prénataux et postnataux et soutiens aux femmes enceintes ou ayant récemment accouché, dans un environnement résidentiel.

Art City 204 775-9856

616, rue Broadway
Gratuit, halte-accueil, inscription gratuite aux programmes pour tous les âges et toutes les capacités. Visitez le site www.artcityinc.com pour connaître les horaires actuels

Parcs à jets d'eau et pataugeoires

Aberdeen Recreation Center 415, avenue Stella (pataugeoire)

Boyd Park 1100, avenue College (pataugeoire)

Burton Cummings CC 960, rue Arlington (pataugeoire) **Central Park** Cumberland @ Qu'Appelle (pataugeoire/parc à jets d'eau)

Dufferin Park 605, avenue Alexander (pataugeoire)

Freight House 200, rue Isabel (parc à jets d'eau)

Furby St entre Ellice et Sargent (parc à jets d'eau)

Home Playground 772, avenue Sargent (pataugeoire)

Jacob Penner 780, rue Mcgee (pataugeoire)

John M King School 525, rue Agnes (pataugeoire)

Lizzie Park 242, rue Lizzie (pataugeoire)

MERC 430, rue Langside (pataugeoire)

Orioles Community Club 444, rue Burnell (pataugeoire)

Vimy Ridge Park 821, avenue Preston

(pataugeoire/parc à jets d'eau)

Turtle Island Neighbourhood Center 510, rue King (pataugeoire)

Loisirs

Programme de subventions pour les coûts des loisirs à Winnipeg

winnipeg.ca/cms/recreation/leisure/feesubsidy.stm

West Central Community Program 204 772-9315

365, rue McGee O, bureau 103 west_cent@mts.net
Pour les 6-12 ans aux écoles John M. King, Wellington et Greenway.

YM/YWCA 204 947-3044

301, rue Vaughan www.ywinnipeg.ca

Finances

Aide à l'emploi et au revenu 204 948-4000

(Lundi-vend., 8 h 30-16 h 30)

SEED Winnipeg 204 927-9935

80, avenue Salter info@seedwinnipeg.ca

Mise à jour juillet 2019

Ressources familiales et communautaires au centre-ville

Counseling individuel, démarrage de petites entreprises, formation en gestion d'entreprises, accès aux prêts pour microentreprises, aide avec les impôts et plus encore

ID

Citizens Bridge 204 927-2332

607, avenue Selkirk

Aide à remplacer/obtenir des pièces d'identité, à ouvrir un compte de banque, à suivre des cours de conduite, et ateliers en finance

Nourriture

Agape Table 204 783-6369

364, rue Furby

Déjeuner 1 \$ (Lundi-vend., 8 h-10 h 30)

Épicerie à faible coût (Mardi/merc., 12 h-14 h; jeudi, 12 h-16 h)

Banque alimentaire (Mardis et jeudis, appelez le 204 982-3663 pour vous inscrire)

Good Food Club 204 228-8511

640, rue Broadway

Repas communautaires, ateliers, sorties, cours de cuisine, achat de fruits et légumes à faible coût; consultez leur page Facebook pour connaître les mises à jour des horaires; abonnement annuel à partir de 5 \$.

Hands of Hope 204 261-8607

429, avenue Dufferin

Appelez pour demander des meubles, du lundi au vendredi, de 10 h-12 h.

Home Street Mennonite Church 204 783-1721

318, rue Home

Café et conversation les dimanches matins; point de cueillette de Winnipeg Harvest; banque alimentaire d'urgence (appelez pour connaître les disponibilités)

St. Matthew's-Maryland Community Ministry

204 774-1846 641, avenue St. Matthews

Halte-accueil, lundi, mardi, jeudi, vendredi, 13 h 30-16 h; point de cueillette de Winnipeg Harvest; banque alimentaire d'urgence; cercle sacré et soupe; Bingo Nutrition; programmes pour aînés et programmes d'arts; consultez le calendrier pour les mises à jour

The Lutheran Urban Ministry 204 774-3143

641, avenue St. Matthew's

Programme de repas, cercles et groupes de partage.

Waves of Glory 204 772-1785

364, rue Furby

Point de cueillette de Winnipeg Harvest; café et conversation les dimanches; groupes de

conversation appelez pour plus d'info.

Winnipeg Harvest 204 982-3660

1085, rue Winnipeg (banque alimentaire d'urgence disponible du lundi au vendredi, de 9 h 45-14 h 45, samedi, 10 h 15-14 h 15)

Appelez ou envoyez un courriel à

appointments@winnipegharvest.org pour vous inscrire à la banque alimentaire la plus près de chez vous.

Winnipeg Harvest offre également des programmes pour les enfants et des programmes de jardinage; appelez pour plus d'info.

Boîte vocale gratuite

Connect 2: New Life Ministries 204 775-4929

514, rue Maryland

Refuge d'urgence pour femmes

Manitoba Association of Women's Shelters

Ligne en cas d'urgence de maws.mb.ca : 1

877 977-0007

Willow Place Ligne d'urgence : 1 877 977-

0007; admin. : 204 615-0313

Ikwe-Widdjiitiwin Ligne d'urgence : 1 877 977-

0007; admin. : 204 987-2780

Services ou soutiens aux immigrants et

réfugiés **Welcome Place 204 977-1000**

www.mic.ca Manitoba Interfaith

Immigration Council Inc 521, avenue

Bannatyne

Services et soutien pour les nouveaux-arrivants réfugiés, y compris l'établissement, la réception, le parrainage et le mentorat des jeunes.

NorWest Co-op Community Health 204 938-5900

785, rue Keewatin **www.norwestcoop.ca**

Ressources, y compris du counseling pour les femmes et des programmes pour les nouveaux-arrivants

Canadian Muslim Women's Institute 204 943-8539

61, rue Juno, bureau 201

Banque alimentaire communautaire halal, groupe de conversation en anglais, services d'orientation en matière d'emploi, programme pour parents ayant des enfants d'âge préscolaire, soutien par les pairs, visites à domicile, cercles de partage, programme de formation en couture, et plus encore.

Mosaic Newcomer Resource Centre 204 774-7311

397, rue Carlton

Cours d'anglais, programmes pour familles, pour enfants, camp d'été, soutien culturel et service de garde

Ressources familiales et communautaires au centre-ville

West Central Womens Resource Centre 204 744-8975

640, rue Ellice

Cercle de conversation en anglais, nombreux autres ateliers, services d'établissement des immigrants, y compris programmes et counseling en cas de crises.

Family Dynamics – Soutien familial pour

réfugiés 204 947-1401 393, avenue Portage, bureau 401

Soutiens pour répondre aux besoins des familles : revendication, navigation du système, counseling, aiguillages, acquisition de connaissances et travailleurs communautaires chargés de l'établissement des immigrants

Pour familles autochtones

Snowbird Lodge Cultural Centre Programs/All

Nations Family Resource Centre 204 944-4100

627, rue Erin anfrfc@gov.mb.ca

Programmes pour familles et parents, organisés par CFS PII Nations Coordinated Response Network

First Nations Family Advocate Office 204 957-8450

286, rue Smith, 2^e étage

Travaille avec les parents, les grands-parents et les fournisseurs de soins pour les appuyer et revendiquer leurs droits durant leurs contacts avec les services à l'enfant et à la famille; ateliers, activités, cercles de partage, cercles de soutien.

Kinew Housing Corp. 204 956-5093

394, rue McGregor

Logement pour les familles autochtones.

Mother of Red Nation's Women's Council 204-942-6676

141, avenue Bannatyne, bureau 300

Revendication et soutien pour les femmes autochtones, y compris de la formation et des occasions d'apprentissage, des programmes de guérison, des ateliers et d'autres programmes.

Ma Mawi Wi Chi Itata Centre 204 925-0348

443, rue Spence (autres emplacements sur les rues King, Anderson et McGregor) Counseling et soutien pour les familles autochtones et inuites, y compris divers ateliers et programmes.

West Central Womens Resource Centre 204 744-8975

640, rue Ellice

Groupe de tambour et de danse, activités traditionnelles, y compris la cueillette d'herbes médicinales, perlage, cercles de partage, rituels de sudation; atelier Red Road to Healing

Neeginan Centre (Aboriginal Health & Wellness Centre

of Winnipeg) ahwc.ca

Divers programmes, y compris des programmes de soutien, mentorat Nouveau regard, services médicaux de soins primaires, programmes de logement et pour les familles

Northern Connections Medical Centre 204 940-8777

425, avenue Elgin

Clinique médicale axée sur la clientèle autochtone de Winnipeg et des communautés nordiques

Soutien en matière de toxicomanie

Fondation manitobaine de lutte contre les

dépéances 204 944-6200

1031, avenue Portage

Soutien pour les personnes aux prises avec des problèmes liés à l'alcool, la drogue ou le jeu

Manitoba Addictions Helpline 1 855 662-6605

Ligne d'aide gratuite orientant les appelants à l'un des programmes pertinents à leur situation

www.mbaddictionhelp.ca

Aide en cas de crises (en plus du 911)

Klinic 24 Hour Crisis 204 786-8686 / 1 888 322-3019

Ligne manitobaine de la prévention du suicide (24 h) 1 877 435-7170

Service mobile d'intervention d'urgence ORSW (24

h) 204 940-1781

Soutien téléphonique et en personne pour l'appelant ou ses proches qui vivent une crise en santé mentale

Centre d'intervention d'urgence (24 h) 817,

avenue Bannatyne

Unité de stabilisation des urgences en santé

mentale (ORSW) 204 940-3633

755, avenue Portage

Ligne pour les victimes de violence domestique (24 h) 1 877 977-0007 (Information sur les ordonnances de protection)

Services aux victimes de Justice Manitoba 1 866 484-2846

Services à l'enfant et à la famille All Nations Coordinated

Response Network (24 h) 204 944-4200

Services à l'enfant et à la famille 1 866 345-9241

Ressources familiales et communautaires au centre-ville

Visitez le site Web de la Canadian Mental Health Association pour voir une liste plus complète des services dans leur *Mental Health Resources Guide pour Winnipeg*

Ressources en santé mentale

Association canadienne pour la santé mentale

Manitoba et Winnipeg 982-6100

930, avenue Portage

mbwpg.cmha.ca/resources/mental-health-resource-guide-for-winnipeg/

Soutien au logement, à l'emploi et au rétablissement

Mood Disorders of Manitoba e-Health

Services www.mooddordersmanitoba.ca

204 786-0987 ou 1 800 263-1460

Divers programmes, y compris soutien téléphonique, groupes de soutien, programmes récurrents, programmes pour les familles et les jeunes, programmes/groupes pour la période postpartum

Armée du salut – The Haven 72, rue Martha 204 946-9404

Hébergement résidentiel offrant du soutien en santé mentale pour les hommes

Mental Health Education For Families

Cours de 8 semaines qui aide les familles aux prises avec une maladie mentale

S.P.E.A.K. Suicide Prevention Education Awareness Knowledge 784-4064

Groupe de soutien par des pairs mensuels pour les adultes endeuillés par le suicide

Artbeat Studio 62, rue Albert, bureau 4

artbeatstudio.ca 943-5194

Studio d'art avec mentorat pour les personnes aux prises avec une maladie mentale

S.S.C.O.P.E. INC. sscope.org 204 987-6300

1466, rue Arlington

Soutien à l'emploi informel et flexible pour les personnes aux prises avec une maladie mentale

Counseling

Si vous ne vivez pas une situation de crise et que vous recherchez des services de counseling professionnels, les centres suivants offrent du counseling à faible coût ou gratuit :

Aurora Counselling Centre : 204 786-9251 (échelle mobile)

Aulneau Renewal Centre : 204 987-7090

Centre Renaissance Centre : 204 256-6750

(bilingue, échelle mobile)

Family Dynamics : 204 947-1401 (anciennement appelé Family Centre)

Fort Garry Women's Resource Centre : 204 477-1123

Jewish Child and Family Counselling Services : 204 477-7430 (ouverts à toutes les religions et les groupes culturels)

Centre de santé communautaire Klinik : 204 784-4059

Ma Mawi wi Chi Itata Centre (autochtone) : 204 925-0300

Mount Carmel Clinic : 204 589-9475

North End Women's Centre : 204 589-7374

Pluri-elles : 204 233-1735 (français)

Women's Health Clinic : 204 947-2422, poste 204

Ligne d'écoute d'espoir pour les Premières Nations et les Inuits (sans frais, 24 h/jour) Tél. : 1 855 242-3310

Soutien téléphonique d'intervention en situation de crise, immédiat et adapté culturellement, pour les Premières Nations et les Inuits de tous âges. Counseling disponible en anglais et en français; également en cri, ojibwé et inuktitut sur demande.