

RESSOURCES PARENTALES

Neighbourhood Immigrant Settlement Worker

204 489-9141 Nisw.tuxedo@hotmail.com 204 771-7475

Fournit des services/ressources aux nouveaux arrivants en matière de logement et d'éducation

Centre communautaire de la ville de Winnipeg

Roblin Park Community Centre, 204 837 9288
640, croissant Pepperloaf

Tuxedo Community Centre 204 888-8224
368, boul. Southport

Varsity View Community Centre 204 989-1404
315, chemin Laxdal

Sportsplex 4230, avenue Ridgewood 204 837-9952

Westdale Community Centre 204 895-0317
550, boul. Dale

Eric Coy Arena 204 986-6917

535, promenade Oakdale. Patinage gratuit, dimanches, sept. au 16 déc., de 14 h 15-15 h 15. Mercredis, 3 oct.-19 déc., 18 h 45-19 h 45

Fort Whyte Alive

1961, chemin McCreary 204 989-8355

Élabore des programmes et aménage des milieux naturels et des installations destinées à l'éducation à l'environnement et à la tenue d'activités récréatives extérieures et d'activités sociales www.fortwhyte.org

Rose and Max Rady Jewish Community Centre

123, rue Doncaster, B100 204 477-7545

Divers programmes incluant des programmes récréatifs et de mise en forme, programmes culturels, programmes pour adultes et adolescents ayant des besoins particuliers, programmes sociaux et éducatifs pour tous les âges www.radyjcc.com

RESSOURCES PARENTALES Suite

Parc de planches à roulettes

Michael Komenda Memorial, avenue Ridgewood à Oakdale

Sentiers : HARTE Trail www.winnipegtrails.ca Établis

sur le lit d'une ligne ferroviaire historique, ce sentier de calcaire part de la Forêt Assiniboine à l'autoroute Perimeter

Urban Stable (Wendy) 204 837-5547

Programme éducatif d'équitation pour les jeunes de la Pembina Trails School Division www.urbanstable.ca

Westdale Youth Action Centre (13-18 ans)

Westdale Pool Building, 550, boul. Dale, lundi-jeudi, 18 h 30-21 h

Westgrove Lighthouses Program

50, voie Westgrove : Programme de halte-accueil pour les élèves de la 5^e à la 7^e année, lundi/merc./vend., 18 h-20 h

ACCESS Winnipeg West

280, prom. Booth
Winnipeg
(Manitoba) R3J
3R7

Tél. : 204 940-2040

Fax : 204 940-2636



Ressources familiales ASSINIBOINE SOUTH

SERVICES DE SANTÉ

Centre d'accès communautaire Winnipeg Ouest

204 940-2040

Services sociaux et de santé 280, promenade Booth

Consultez la liste complète des services à :

www.gracehospital.ca/
accessSJ.html

Bee Wellness

204 832-2077

3680, boul. Roblin

www.beewellnessinc.com

Établissement de mieux-être et de réadaptation pour les personnes âgées et celles qui ont des besoins en mobilité.

Ligne de téléassistance pour l'allaitement (24 h/24) 204 788-8667

Information et soutien à l'allaitement 24 h sur 24

Groupe d'entraide à l'allaitement

204 940-2397

Jeudis matins (210 Rita) 10 h-11 h 30

Charleswood Medical Clinic

204 889-7200

www.charleswoodclinic.ca

3360, boul. Roblin (sans rendez-vous le samedi et rendez-vous en ligne)

Services communautaires en santé mentale 204 788-8330

Vaste gamme de services pour aider les adultes éprouvant des troubles de santé mentale.

Trouver un médecin

204 786-7111

Appelez pour trouver un médecin dans votre région

Familles d'abord

204 940-2040

Pour les femmes enceintes et les nouveaux parents ayant des enfants, de nouveau-nés jusqu'à cinq ans. L'objectif est d'accroître les compétences parentales et de favoriser la croissance et le développement sains des enfants. Aiguillage requis par une infirmière.

SERVICES DE SANTÉ suite

Health Links-Info Santé **204 788-8200**

Des infirmières autorisées répondent à vos questions en matière de santé

Clinique de soins primaires

Les personnes qui n'ont pas de médecin ou d'infirmière praticienne peuvent avoir accès à des services médicaux.

S'inscrire en appelant Trouver un médecin **204 786-7111**

(Trouver un médecin de famille)

Clinique sans rendez-vous **204 940-8724**

Lundi-vend./12 h-19 h 30 et fins de sem., 9 h-16 h 30

Programmes Mon équipe santé

<http://www.wrha.mb.ca/community/primarycare/guide.php>

Divers programmes : notamment, l'essentiel du diabète, le goût du changement, des conseils aux parents pour les enfants capricieux

Infirmières de la Santé publique **204 940-2040**

Soutien prénatal, postnatal et parental

Clinique de suivi des maladies transmissibles et de vaccination.

Medical Centre River West **204 897-9666**

6500, boul. Roblin, unité 5

Possibilité de consultation sans rendez-vous

Orthophonie **Accueil des enfants : 204 258-6550**

Services pour enfants et adultes

Accueil des adultes : **204 831-2526**

Audiologie **Accueil :** **204 258-6550**

Perte auditive (enfants seulement)

LIGNES D'AIDE

Service de consultation de diététistes **204 788-8248**

Ligne pour les victimes de violence domestique **1 877 977-0007**

MB.211.ca Base de données en ligne des services gouvernementaux, sociaux et de santé

Services mobiles d'intervention d'urgence **204 940-1781**

Téléassistance pour fumeurs **1 877 513-5333**

Ligne de prévention de suicide (24 h/24)

Ligne téléphonique pour parents Triple P **204 945-0477**

SERVICES SOCIAUX

Ministère des familles

Centre d'accès communautaire Winnipeg Ouest **204 940-2040**

Aide à l'emploi et au revenu, services aux enfants handicapés, développement de l'enfant, service à l'enfant et à la famille, vie communautaire, services aux personnes handicapées

<https://www.gov.mb.ca/fs/>

Aide à l'emploi et au revenu (après les heures de bureau) 204 945-0183

Accueil Winnipeg Harvest **204 982-3660**

Deux banques alimentaires sont disponibles dans Assiniboine sud.

Pour plus d'information sur les banques alimentaires d'urgence dans votre région, appelez le numéro d'accueil

Logement Manitoba

Siège social et réception des demandes **204 945-4663**

Logement abordable pour les Manitobains dans le besoin

RESSOURCES PARENTALES

Assiniboine South Early Years Team **204 885-0738**

Contactez Sharon Barker

www.assiniboinesouthearlyyears.weebly.com Pour les parents et les enfants de la naissance à 5 ans

Programmes offerts à :

-Royal School, 450, chemin Laxdale, salle 9

-Beaverlodge School, 6691, avenue Rannock, salle familiale

-Beaumont School, 5880, avenue Betsworth

-Pacific Junction School

Autism Learning Centre **204 226-7247**

3525, boul. Roblin, unité 1

RESSOURCES PARENTALES SUITE

Charleswood Community Venture Program 204 940-2040 Pour les adultes handicapés, programme récréatif quotidien à la Charleswood United Church. Dirigé par l'Armée du salut. Aiguillages par les Services aux familles.

Charleswood Library **204 986-5583**

4910, boul. Roblin

Divers programmes et événements destinés aux enfants et aux adultes de tous âges. Notamment : Baby Rhyme Time, Time for Twos, Family Story Time

Jeu libre pour enfants (6-12 ans)

550, boul. Dale, Westdale Pool Building

Samedis et dimanches, 13 h 30-16 h 30, 22 sept.-23 déc.

DASCH **204 987-1550**

Occasions et soutiens pour les personnes ayant des problèmes de développement. Programmes résidentiels, de jour, de répit.

Great Expectations (Tracy) **204 885-5415**

Westgrove Elementary School : 50, prom. Westgrove. Les femmes enceintes et les parents d'enfants de moins de 1 an reçoivent de l'information sur la santé et la nutrition pour leurs bébés et leurs familles entières.

Tuxedo Family Resource Centre **204 488-2133**

225, rue Doncaster, bureau 1. Centre de ressources communautaires pour les familles dirigé par Family Dynamics Inc.

Westgrove Family Resource Centre **204 832-3770**

76, chemin Westgrove, unité D-76. Centre de ressources communautaires pour les familles dirigé par Family Dynamics Inc.

Garde d'enfants Manitoba

<https://www.gov.mb.ca/fs/childcare/index.fr.html>

Meals on Wheels 204 956-7711