

ACCESS RIVER EAST

975, aut. Henderson

Information générale	204 938-5000
Infirmières de la Santé publique	204 938-5300
Nutritionniste communautaire	204 938-5333
Les familles d'abord	204 938-5300
Programme de sage-femmes	204 938-5054
Santé mentale	204 938-5300
Clinique de soins primaires	204 938-5050
Facilitatrice communautaire	204 806-3548

SERVICES MÉDICAUX

Health Links - Info-santé : 204 788-8200

- ▶ Conseils médicaux 24 h/24

Envoy : 204 786-4444

- ▶ Les médecins font des visites à domicile
- ▶ 8 h – 18 h

Site du programme Trouver un médecin :

www.gov.mb.ca/health/familydoctorfinder/ ou appelez le **204 786-7111**

- ▶ Vous connecte avec des médecins qui acceptent de nouveaux patients

Four Rivers Medical Clinic : 204 586-5592

Service de visites à domicile : 204 582-2362
878, rue Main

- ▶ Service offert 7 jours par semaine

Clinique express : 204 940-1963

363, avenue McGregor

- ▶ Lundi au vendredi, 13 h-20 h 30
 - ▶ Samedi, dimanche et jours fériés, 9 h-16 h 30
- <http://www.myrightcare.ca/walk-clinics>

SERVICES DE COUNSELING

Service mobile d'intervention d'urgence : 204 940-1781

- Soutien en cas de crises psychosociales ou de santé mentale 24 h sur 24

Centre d'intervention d'urgence en santé mentale - 817, rue Bannatyne, Winnipeg; se présenter en personne; ouvert 24 h sur 24

Willow Place Crisis Line : Ligne téléphonique 24 h sur 24 : 204 615-0311

- ▶ Services en cas de crise et refuge pour femmes

Counseling sans rendez-vous du centre de santé communautaire Klinik

Program: 204 784-4067

Centre d'accès communautaire Transcona, 845, avenue Regent Ouest

- ▶ Gratuit / Mardis, 12 h–19 h

www.klinik.mb.ca

New Directions :

204 786-7051 / 491, avenue Portage, bureau 400

- ▶ counseling familial et centre de ressources parentales
- ▶ Gratuit

www.newdirections.mb.ca

Aurora Family Therapy Centre : 204

786-9251 (Aucun aiguillage requis) 515, avenue Portage,

2^e étage, Sparling Hall, U de W

- ▶ Thérapie pour les individus, couples et familles
- ▶ Frais basés sur une échelle mobile

<http://aurorafamilytherapy.com>

SERVICES D'ALLAITEMENT

Ligne d'assistance téléphonique pour l'allaitement

24 h sur 24 : 204 788-8667

Groupe d'entraide à l'allaitement : 204 938-5000

au Centre d'accès River East, 975 aut. Henderson

- ▶ Lundi, 13 h 30 – 15 h 30 (sauf les jours fériés)
- ▶ Consultation individuelle de 13 h 30 – 14 h 30
- ▶ Avec ou sans rendez-vous

CLINIQUES POUR ADOLESCENTS/GROUPES POUR PARENTS

Elmwood High School Teen Clinic

- ▶ Mardis, 16 h – 20 h (gratuit)
- ▶ Services médicaux également disponibles

Salisbury Morse Place Young Parents

Connecting : 204 223-9450

795, avenue Prince Rupert

- ▶ Mardis, 16 h 30 – 18 h 30
- ▶ Sans rendez-vous/Soutien pour les adolescentes enceintes et les jeunes parents de moins de 21 ans

« Refuge » - **257, avenue Riverton,**

Riverwood Church : 204 668-3181

- ▶ Aux deux semaines, mardis, 18 h 30-20 h 30, Sept.-Juin

- ▶ Sans rendez-vous/Soutien pour les parents jusqu'à 26 ans

PROGRAMMES BÉBÉS EN SANTÉ/FAMILIES CONNECTING

- Programme pour femmes enceintes et bébés âgés jusqu'à 1 an.
- Rencontres avec une facilitatrice des services d'approche, une infirmière de la Santé publique et une nutritionniste
- Éducation en matière de santé, rencontre avec d'autres parents, collations, billets d'autobus, coupons de lait, services de garde fournis

Braeside Church : 204 982-1720, poste 204

1011, avenue Munroe

- ▶ Jeudi, 13 h 15 – 15 h 15

Access River East : 204 947-2422, poste 143

975, aut. Henderson

- ▶ Mercredi, 17 h – 19 h

PROGRAMMES POUR PARENTS / ENFANTS

River east Transcona School Division : 204 667-

7130, poste 220

www.rets.mb.ca

- Programmes gratuits de soutien aux familles et d'apprentissage pour les bébés, les bambins et les enfants d'âge préscolaire.

Tie Tykes Drop-in (âge 0-5 ans)

Programmes gratuits pour les personnes s'occupant d'enfants et leurs enfants. Pour connaître les emplacements et les horaires, appelez : 204 898-3282 ou envoyez un courriel à tietykes@gmail.com

(Âge 0- 4 ans). Parent-Child Drop In Prince Edward School : 204 667-5727, 649, rue Brazier (sept. à la fin de juin)

- ▶ Mardis et jeudis, 10 h – 11 h 15

PROGRAMMES POUR PARENTS / ENFANTS suite

Salles pour familles et de ressources

- **Information sur les programmes et services offerts aux familles**
- Situées dans diverses écoles primaires
- Contactez l'école la plus près pour en savoir plus

Story Time @ Henderson Library
204 986-7916 / 1050, aut. Henderson, bureau
1

► 3-5 ans

Story Time @ Munroe Library
204 986-3736 / 489, rue London
► 3-5 ans

SERVICES DE GARDE

**Bureau provincial des services de
garde d'enfants : 204 938-5185**

➤ Fournit de l'information sur les garderies
autorisées à Winnipeg, registre en ligne

<https://www.gov.mb.ca/fs/childcare/index.fr.html>
[w](#)

SERVICES DE SOUTIEN POUR LES FAMILLES

**Services à l'enfant et à la famille de
Winnipeg: Accueil général : 204 944-
4200**

Family Dynamics : 204 947-1401
**Portage Place : 393, avenue Portage,
bureau 401**

➤ Offre des programmes de counseling et de
services communautaires, soutien pour les
familles à domicile et éducation pour les
familles

<http://www.familydynamics.ca/>

**River East Parent Support Network:
Community Living Winnipeg :
204 786-1414**
**Centre d'accès River East, 975, aut.
Henderson**

➤ Rencontre le 4^e lundi de chaque mois (sept. -
juin) de 19 h – 21 h
➤ Pour les parents d'enfants ayant des besoins
spéciaux

**Winnipeg Harvest Crisis Food Line:
204 982-3660**

➤ Offre de l'information sur les banques
alimentaires dans votre région

www.winnipegharvest.org

ÉDUCATION AUX ADULTES

McLeod Adult Education Center :
204 667-6193, 530, rue McLeod

► Inclut l'anglais comme langue seconde
www.retsd-conted.com

Horizons Learning Centre : 204 772-1234,
431, avenue Thames, unite G-431
www.horizonslearning.com

Winnipeg School Division 1: 204 953-1070
► Anglais comme langue additionnelle

<http://eal.wsd1.org/>

**Winnipeg English Language Assessment
and Referral Center : 204 943-5387**
275, avenue Portage, bureau 400.

www.welarc.net

► Évaluation des compétences langagières et
orientation vers des cours d'ÉCL
communautaires

AUTRES PROGRAMMES

**Programme de pratiques parentales
positives : 204 945-4777**

Ligne téléphonique pour parents Triple P, soutien
aux parents confidentiel

<http://www.manitobatriplep.ca/>

**Services communautaires de la ville de
Winnipeg : appelez le 311**

► Guide des loisirs-divers programmes

www.leisureonline.ca

**Téléassistance pour fumeurs : 1 877 513-
5333**

www.smokershelpline.ca

**Elmwood Community Resource Center: 204
982-1720 / 545, rue Watt**

► Soutien aux parents, loisirs pour jeunes,
programme d'alphabétisation des adultes et
programme d'emploi

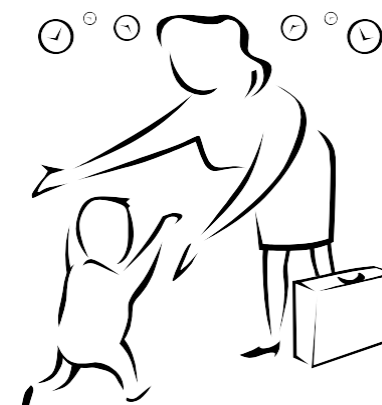
www.elmwoodcrc.com

Service Canada : 2599, rue Main

► information sur la façon de demander des
prestations et d'inscrire la naissance d'un bébé

[https://www.canada.ca/fr/emploi- developpement-
social/ministere/portefeuille/service-canada.htmlw](https://www.canada.ca/fr/emploi- developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.htmlw)

Ressources communautaires familiales automne 2018



Health and Social Services Near You

